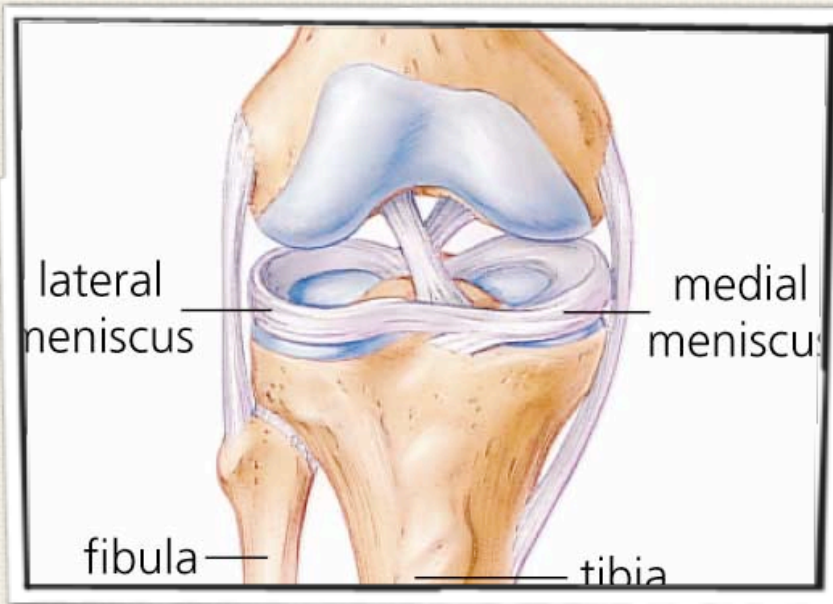


EVEN STIL STAAN BIJ BEWEGEN



DEEL 2

Is gebrek aan kennis een beperking of juist een voorwaarde om iets te leren?

VERWARTAAL

Toen ik als beginnend fysiotherapeut in mijn praktijk werkzaam was, heb ik mij er altijd over verbaasd, hoe weinig mensen eigenlijk weten over hun eigen lichaam. Dit is volgens mij de basis om goed over je eigen lichamelijke gezondheid te kunnen waken. Zo kwam er eens een patiënt bij me binnen, die op de vraag wat er aan scheelde antwoordde, dat hij een meniscus had. Toen mijn reactie daarop was, dat hij er zelfs vier had, stortte zijn wereld in. Vier? Dan was hij er werkelijk slecht aan toe! Nadat ik hem uitgelegd had, dat hij in beide knieën twee kraakbeenschijven heeft liggen, die we een meniscus noemen en dat hij er waarschijnlijk één beschadigd heeft, klaarde de lucht weer voor hem op. Deze man had gewoon te weinig kennis van zijn knie.

De kentering voor mij kwam toen mijn computer het begaf. Het ding deed

beslist niet meer wat ik wilde. Een deskundige was snel gebeld. Toen deze mij vroeg welke worm bezit had genomen van het besturingssysteem van mijn computer, kon ik niets anders dan hem schaapachtig aankijken. Wormen in mijn computer? Ik kwam in mijn denkbeeldige opsomming niet verder dan de regenworm, maar die zou hij toch zeker niet bedoelen? Nee het ging inderdaad over hele andere wormen en wat volgde was een uitgebreide uitleg over het "gezond" houden van mijn computer.

Daarmee veranderde mijn beeld van de onwetende patiënt. Dat wat je interesse heeft, daar heb je kennis van. Ik hou niet van computers en weet er dus bar weinig van. Bij mij stort het ding dus vroeg of laat in, omdat ik 'm niet goed verzorg. En niet omdat ik het niet wil, maar omdat ik het gewoon niet weet.

Zo ligt dit voor een belangrijk deel ook voor andere mensen en hun interesse in en daarmee kennis van hun eigen lijf. Wat doe ik dus hieraan? Veel uitleg en voorlichting geven. Zorgen dat u nieuwsgierig wordt naar hetgeen zich onder uw vel afspeelt. Kennis over de bouw, functie en werking van het lichaam is de basis om te kunnen herstellen en het kunnen voorkomen van lichamelijk ongemak.

En misschien is het voor mij niet zo'n gek idee om eens een boekje open te slaan over computers: wormen, virussen en muizen, ze lopen vrij rond over onze aardkloot, maar blijkbaar doen ze in dezelfde benamingen iets heel anders in onze elektronische circuits.

Verwarrend hoor onze taal.